

ESQUÍ DE MONTAÑA

Eslovaquia. Tatras. Cárpatos

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 3
3.1 Nivel técnico y físico necesario para este viaje 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 5
5 Precio. Incluye/No incluye 8
5.1 Incluye 8
5.2 No incluye 8
6 Más información 8
7 Puntos fuertes 12
8 Otros viajes similares 12
9 Contacto 12

1 Presentación

Un viaje pensado para los amantes del esquí de montaña que buscan descubrir nuevas cordilleras y disfrutar de la nieve lejos de los destinos más habituales de los Alpes.

Durante seis días recorreremos tres sectores de los **Cárpatos eslovacos**, combinando ascensiones a cumbres, travesías de altura, crestas y descensos por valles de montaña.

Empezaremos en los **Tatras Occidentales**, un terreno muy atractivo para el esquí de montaña, con valles glaciares, laderas abiertas y cumbres que permiten enlazar varias ascensiones en una misma jornada, como **Brestová** y **Salatín**, o explorar el entorno fronterizo de **Rakoň** y **Wołowiec**.

Después, nos adentraremos en los **Altos Tatras**, el sector más alpino y abrupto del recorrido, donde el relieve gana verticalidad y las rutas exigen una buena lectura del terreno. El itinerario **hacia Bystré sedlo** nos permitirá disfrutar de un gran descenso, mientras que el Plačlivô será una alternativa más exigente, condicionada por la estabilidad del manto nivoso.

Cerraremos el viaje en los Bajos Tatras, con el ascenso **al Ďumbier** y la posibilidad de continuar hacia el **Chopok** por un cordal panorámico. Para quienes busquen una jornada más larga, podremos plantear la travesía desde el **puerto de Čertovica**, enlazando cumbres y posibles descensos hasta Jasná; otra opción es utilizar los remontes para ganar altura y concentrar los esfuerzos en el esquí.

La combinación de tres macizos, itinerarios variados y alternativas adaptables a la nieve convierte este viaje en una oportunidad para explorar los Cárpatos con las pieles puestas, buscando cada día el mejor equilibrio entre ascensión, ambiente alpino y disfrute del descenso.

2 Destino

Los Cárpatos forman una de las grandes cordilleras de Europa, un amplio arco montañoso que se extiende por varios países de Europa central y oriental.

En su sector occidental se encuentran los **Tatras**, la parte más elevada de la cordillera, compartida por Eslovaquia y Polonia. A pesar de su extensión relativamente reducida, presentan un relieve de marcado carácter alpino, con cumbres escarpadas, profundos valles y grandes desniveles.

En nuestro recorrido conoceremos tres sectores bien diferenciados: los **Tatras Occidentales**, los **Altos Tatras** y los **Bajos Tatras**, cada uno con su propia personalidad y una gran variedad de paisajes de montaña.

Desde el punto de vista geológico, los Tatras combinan macizos de rocas graníticas y metamórficas con otros sectores de materiales sedimentarios. Las glaciaciones del Cuaternario dejaron una profunda huella en el relieve, excavando circos y valles glaciares y dando lugar a numerosos lagos de montaña. Sus bosques de coníferas, las praderas de altura y las crestas rocosas conforman un paisaje que cambia notablemente a medida que ganamos altitud. Es también un importante espacio natural protegido, con parques nacionales a ambos lados de la frontera, donde encuentran refugio especies como el rebeco de los Tatras, la marmota y el oso pardo.

La historia y la cultura de estas montañas están estrechamente ligadas a la vida rural, el pastoreo y el aprovechamiento tradicional de los bosques y los pastos de altura. En la **vertiente polaca** destaca la **región de Podhale**, con **Zakopane** como principal centro de montaña, mientras que en Eslovaquia las regiones históricas de Orava y Liptov conservan pueblos tradicionales, construcciones de madera y una rica gastronomía centroeuropea.

Con el desarrollo del montañismo y el esquí, los **Tatras** se convirtieron en un destino de referencia para los amantes de la montaña. Hoy mantienen ese carácter fronterizo y una identidad propia, combinando naturaleza, tradición y un relieve que ofrece magníficas posibilidades para el esquí de montaña.

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

3 Datos básicos

Destino: Tatras. Cárpatos. Eslovaquia.
Actividad: Esquí de montaña.
Nivel físico/técnico requerido: B/B.
Duración: 8 días. (6 días de actividad).
Época: De febrero a marzo.
Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel técnico y físico necesario para este viaje

Se requiere experiencia previa en esquí de montaña, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo, ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son.

Las ascensiones no son muy técnicas, pero si requiere tener soltura en giros en vuelta maría y uso de crampones y piolet.

Se requiere ser una persona activa a nivel deportivo, practicante del esquí de montaña en invierno y de cualquier actividad deportiva que puede hacer desniveles de entre 900 y 1.300 metros diarios a ritmo tranquilo.

Nivel físico requerido para esta actividad	
A	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Nivel técnico requerido para esta actividad		
A	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
B	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
C	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
D	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.
En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.
La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.
Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.
Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no serán necesario experiencia previa.
Siempre es necesario tener experiencia en esquí de pista y dominar el paralelo en cualquier tipo de pendiente en una estación menos que se indique lo contrario.

Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador	
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

4 Programa

A continuación, puedes ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo internacional a Cracovia, Polonia. Traslado por carretera a Zuberec, Eslovaquia.

Día 2. Tatras Occidentales. Ascenso a Brestová y Salatín.

Distancia: 12 km. Desnivel +: 1.205 m. Desnivel –: 1.205 m.

Día 3. Tatras Occidentales. Ascenso al Rakoň (1.879 m) y el Wołowiec (2.063 m).

Distancia: 13 km. Desnivel +: 1.050 m. Desnivel –: 1050 m.

Día 4. Tatras Occidentales. Ascenso al Babky (1.566 m). Traslado a los Altos Tatras.

Distancia: 15 km. Desnivel +: 1.050 m. Desnivel –:1050 m.

Día 5. Altos Tatras. Esquí de montaña hacia el Bystré sedlo (2.314 m).

Distancia: 11km. Desnivel +: 550 m. Desnivel –: 1.000 m.

Día 6. Tatras Occidentales/Altos Tatras. Ascenso al Babky (1.566 m).

Distancia: 14 km. Desnivel +: 950 m. Desnivel –: 950m.

Día 7. Bajos Tatras. Ascenso al Ďumbier (2.043 m) y recorrido hacia el Chopok (2.024 m). Traslado a Cracovia.

Distancia: 16 km. Desnivel +: 1.200 m. Desnivel –: 1.200 m.

Tenemos otras alternativas para hacer este recorrido.

Distancia: 19 km. Desnivel +: 1.250 m. Desnivel –: 1.420 m.

Tras la actividad, haremos el viaje de regreso a **Cracovia** donde pasaremos la noche.

Día 8. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo internacional a Cracovia, Polonia. Traslado por carretera a Zuberec, Eslovaquia.

Vuelo internacional a **Cracovia** y traslado por carretera hasta **Zuberec**, una pequeña localidad eslovaca situada en la región histórica de Orava, a los pies de los Tatras occidentales.

Tras instalarnos en el alojamiento, realizaremos la presentación del viaje, revisaremos el programa y resolveremos las últimas dudas antes de comenzar nuestras jornadas de esquí de montaña.

Si el horario de llegada lo permite, daremos un paseo por el pueblo para conocer el entorno y disfrutar de las primeras vistas de las montañas que nos acompañarán durante los próximos días.

Día 2. Tatras Occidentales. Ascenso a Brestová y Salatín.

Comenzaremos nuestras jornadas de esquí de montaña en los **Tatras Occidentales**, un sector de los **Cárpatos** que combina profundos valles boscosos con amplias laderas y cumbres de carácter alpino.

Haremos un corto traslado a la pequeña estación de esquí alpino de Lyziarske stredisko Roháče-Spálená.

Remontaremos unos metros por los márgenes de las pistas de la estación por un valle alpino con una morfología perfecta en “U”. Superaremos el bosque, cambiaremos nuestra dirección de avance al norte y alcanzaremos un pequeño collado al sur del **Brestová**. Ya solo nos quedará remontar unos metros hasta alcanzar la cumbre.

Bajaremos unos metros por el mismo itinerario de ascenso y enseguida pegaremos pieles y subiremos a una cresta que recorreremos hasta alcanzar el **Salatín.**

Tras disfrutar de la cumbre, haremos un descenso directo desde la cumbre, valle abajo hasta alcanzar el punto de partida.

Distancia: 12 km. Desnivel +: 1.205 m. Desnivel –: 1.205 m.

Día 3. Tatras Occidentales. Ascenso al Rakoň (1.879 m) y el Wołowiec (2.063 m).

Desde **Oravice** nos adentraremos en el valle que conduce a **Tatliakova chata**, un refugio de montaña situado en un entorno de gran belleza. Desde allí continuaremos el ascenso hacia las cumbres del **Rakoň** y el **Wołowiec**, situados en la divisoria fronteriza entre Eslovaquia y Polonia.

La ruta atraviesa un paisaje de bosques, valles de montaña y laderas abiertas que ganan carácter alpino a medida que nos acercamos a las cumbres. La parte superior ofrece amplias panorámicas sobre los Tatras Occidentales y las montañas polacas, en un entorno especialmente atractivo para el esquí de montaña.

El descenso se realizará por las laderas más adecuadas según las condiciones de nieve. La posibilidad de alcanzar ambas cumbres o limitar la actividad a una de ellas dependerá de la meteorología, la estabilidad del manto nivoso y el estado del terreno.

Distancia: 13 km. Desnivel +: 1.050 m. Desnivel –: 1050 m.

Tendremos la opción de ascender a estas cumbres por otro valle situado más al norte del valle que conduce al **refugio Tatliakova chata** y bajar por este.

Día 4. Tatras Occidentales. Ascenso al Babky (1.566 m). Traslado a los Altos Tatras.

En nuestra última jornada en los Tatras Occidentales nos desplazaremos al sector del **Babky**, una montaña que ofrece una alternativa interesante para disfrutar del esquí de montaña en un entorno menos alpino que el de las grandes cumbres de la cordillera.

La ruta comienza en cotas inferiores, donde el bosque acompaña buena parte de la progresión. Poco a poco iremos ganando altura hasta alcanzar zonas más abiertas, desde las que podremos contemplar los valles y las montañas de los Tatras Occidentales. La cima del **Babky** constituye un magnífico mirador natural y permite disfrutar de una jornada de esquí de montaña con un recorrido variado.

El descenso lo podremos realizar por el mismo itinerario de ascenso o bien hace una bajada por una pala de orientación norte prácticamente desde la misma cumbre.

Distancia: 15 km. Desnivel +: 1.050 m. Desnivel –:1050 m.

Tras la actividad, nos trasladaremos hacia los **Altos Tatras**, en el **valle de Liptovsky Mikulas** donde estableceremos nuestra segunda base para explorar el sector más alpino de los Cárpatos.

Día 5. Altos Tatras. Esquí de montaña hacia el Bystré sedlo (2.314 m).

Los **Altos Tatras** constituyen el sector más elevado y alpino de los **Cárpatos**, con circos glaciares, abruptas paredes rocosas y cumbres que superan los 2.500 metros. En esta jornada nos adentraremos en este espectacular paisaje para realizar una travesía de esquí de montaña hacia el Bystré sedlo, un collado situado a 2.314 metros de altitud.

Desde las inmediaciones de **Štrbské Pleso** y con la ayuda de un teleférico que nos situará a 1.620 m, iniciaremos la actividad en dirección norte remontando un valle muy alpino hasta el alcanzar el **collado Bystré sedlo**.

Tras superar el mismo, tendremos antes nosotros un formidable descenso hasta alcanzar la base del teleférico (1.360 m).

Distancia: 11km. Desnivel +: 550 m. Desnivel –: 1.000 m.

Día 6. Ascenso al Plačlivô (2.125 m) por el valle de Žiarska hasta Žiar.

Jornada de esquí de montaña con el objetivo de ascender al **Plačlivô**, una de las cumbres más características del macizo de Roháče. Su silueta piramidal domina el paisaje de alta montaña y ofrece magníficas panorámicas sobre los **valles de Liptov** y **Orava** y las principales cumbres de la cordillera.

La ruta discurre por terreno alpino y combina tramos de pendiente moderada con otros más exigentes a medida que ganamos altura. El ascenso yu descenso se hace por el **valle de Žiarska**, pasando por el refugio de montaña Žiarska chata, un lugar ideal para hacer una pausa antes de continuar hasta **Žiar**, donde finalizaremos la jornada.

Sólo podremos realizar este recorrido si las condiciones del manto nivoso son estables.

Día 7. Bajos Tatras. Ascenso al Ďumbier (2.043 m) y recorrido hacia el Chopok (2.024 m). Traslado a Cravociva.

Nos desplazaremos hasta los **Bajos Tatras** para realizar una última actividad de esquí de montaña en el entorno del Ďumbier, la cumbre más elevada de esta cordillera.

Desde la zona de Trangoška ascenderemos por un valle de montaña hasta alcanzar el **refugio Štefánik**, situado a los pies de las cumbres principales.

Desde el refugio continuaremos hacia el **Ďumbier**, cuya cima ofrece magníficas vistas sobre los Bajos Tatras y, en días despejados, hacia los Altos Tatras. Si las condiciones lo permiten, podremos prolongar la actividad por el cordal en dirección al **Chopok**, enlazando dos de las cumbres más emblemáticas de la zona

El descenso se realizará por el itinerario más adecuado según el estado de la nieve y las condiciones de seguridad.

Distancia: 16 km. Desnivel +: 1.200 m. Desnivel –: 1.200 m.

Tenemos otras alternativas para hacer este recorrido.

Una es una travesía lineal, empezando en el **puerto de Čertovica** (1.232 m), recorriendo un largo cordal con opción de algunos interesantes descensos hasta alcanzar el **refugio Štefánik** y continuar hasta el **Ďumbier** y **Chopok**, finalizando con un descenso en cara norte por la estación de esquí alpino de **Jasná**.

Distancia: 19 km. Desnivel +: 1.250 m. Desnivel –: 1.420 m.

Otra es empezar en la estación de **Jasná** de forma cómoda utilizando los remontes para hacer un ascenso y ya desde el **Chopok** hacer el itinerario descrito como primera opción de esta jornada.

Tras la actividad, haremos el viaje de regreso a **Cracovia** donde pasaremos la noche.

Día 8. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.250 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania Outdoors.
- Traslados en transporte privado (furgoneta).
- Alojamientos y manutención. 4 noches en habitación doble con desayuno y 3 noches en alojamiento de montaña en dos habitaciones de 4 camas.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Vuelos. A partir de 200 € Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste 30 €).
- Entradas a museos u otras visitas turísticas.
- Traslado el último día del hotel de Cracovia al aeropuerto.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.
- Seguro de viajes/accidente.

6 Más información

Nivel técnico y físico requerido para este viaje

Se requiere experiencia previa en esquí de montaña, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo, ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son.

Las ascensiones no son muy técnicas, pero si requiere tener soltura en giros en vuelta maría y uso de crampones y piolet.

Se requiere ser una persona activa a nivel deportivo, practicante del esquí de montaña en invierno y de cualquier actividad deportiva que puede hacer desniveles de entre 900 y 1.300 metros diarios a ritmo tranquilo.

Alojamientos y manutención

Los alojamientos son hoteles, casas rurales o apartamentos de ocupación máxima dos personas.

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Las comidas son buenas y abundantes.

Los almuerzos se harán en montaña y se podrá comprar algo de comida de ataque en los supermercados.

Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Casco.
- Ropa técnica para la travesía:
    - Calcetines.
    - Pantalón de esquí de montaña.
    - Camiseta térmica (primera capa).
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
    - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
    - Braga para el cuello.
    - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
    - Gorro para el frío y gorra para el sol.
    - Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si además quieres facturar una bolsa de esquís o únicamente facturar bolsa de esquís y no maleta, lo debes indicar cuando haga la reserva.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina la mochila de ataque con el resto de las cosas que no has metido en la bolsa de esquís. Según el destino de tu viaje, se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto

con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optsa por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que te impida viajar.

Puedes adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global, Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors: Información de seguros

* Si tienes más de un seguro contratado de este tipo, tienes la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de tus seguros y también tendrás que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por tu accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes. En caso de que, una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

Enlaces de interés

Parque Nacional Monte Tatras, Eslovaquia

Parque Nacional de los Tatras, Polonia

7 Puntos fuertes

- Esquiar en los Cárpatos, una gran cordillera europea todavía menos frecuentada que los Alpes y con una marcada personalidad propia.
- Recorrer tres sectores de montaña diferentes: los Tatras Occidentales, los Altos Tatras y los Bajos Tatras, cada uno con paisajes y posibilidades de esquí particulares.
- Ascender a cumbres emblemáticas como Brestová, Salatín, Wołowiec y Ďumbier, combinando itinerarios de montaña con atractivos descensos.
- Conocer las tradiciones de las regiones de Orava y Liptov, sus pueblos de montaña, su arquitectura tradicional y su gastronomía centroeuropea.

8 Otros viajes similares

- Esquí de montaña en Montenegro. Alpes Dináricos
- Esquí de montaña en Bulgaria. Rila y Pirin. Balcanes
- Esquí de montaña en Rumanía. La Cordillera de los Cárpatos
- Esquí de montaña en Macedonia-Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Esquí de montaña en Albania y Kósovo. Balcanes

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. **Grupo Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid